

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 4

Lugar	<i>Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra</i>
Fecha	<i>28/02/2026 - 8:00AM</i>
Tema	<i>Entrega de elementos de aseo personal a las Personas Mayores</i>
Desarrollo	<p>Objetivo: Garantizar el bienestar y la dignidad de las personas mayores a través de la entrega oportuna y adecuada de insumos de aseo, contribuyendo a mejorar su calidad de vida, promoviendo su salud y autonomía, y previniendo enfermedades relacionadas con la higiene.</p> <p>Introducción La higiene es un componente fundamental para la salud y el bienestar, especialmente en las personas mayores. La capacidad de mantener una buena higiene personal se ve afectada por diversos factores relacionados con el envejecimiento, tales como la disminución de la movilidad, el deterioro cognitivo y los cambios en el estado de la piel, entre otros.</p> <p>Prácticas de higiene recomendadas para personas mayores El cuidado adecuado de la higiene en personas mayores debe tener en cuenta sus necesidades específicas. Algunas de las recomendaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baños regulares pero no excesivos: Los baños regulares son importantes para mantener la limpieza, pero los baños excesivos o con productos agresivos pueden resecar la piel. El uso de productos suaves y la hidratación posterior son fundamentales. • Cuidado oral: La higiene bucal es esencial para prevenir enfermedades bucales, infecciones y la pérdida de dientes. Las personas mayores deben cepillarse los dientes al menos dos veces al día y usar hilo dental regularmente. • Higiene de la zona íntima: Es importante que las personas mayores cuiden la zona genital para prevenir infecciones, especialmente aquellas con incontinencia urinaria. El uso de toallitas húmedas o baños de asiento con productos suaves puede ser útil. • Cuidado del cabello y cuero cabelludo: Los cabellos finos y el cuero cabelludo más sensible requieren de un lavado regular con champús suaves para evitar irritaciones o infecciones. • Cuidado de la piel: incluye la hidratación, asegurar su elasticidad, firmeza y suavidad, previene la sequedad, irritaciones y mejorar su aspecto general. <p>Conclusión La higiene en las personas mayores no solo es fundamental para prevenir enfermedades, sino también para preservar su calidad de vida, dignidad y autoestima. A medida que la población envejece, es esencial que se desarrollen políticas y prácticas de cuidado que contemplen las necesidades de higiene específicas de este grupo etario, promoviendo un envejecimiento saludable y con bienestar.</p>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 2 de 4

Por lo tanto; se hace entrega de los implementos correspondientes de aseo por anexo técnico del convenio 9577-2024, a 100 personas mayores el día 05/02/2026 entregando lo relacionado en el formato FOR-PSS- 215

En este periodo de tiempo no se realizó ingreso de personas mayores nuevas a la Institución.

De igual manera se hace entrega a la totalidad de las personas mayores los absorbentes, crema antipañalitis y pañitos húmedos.

Anexos: Se adjunta Registro fotográfico.





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 3 de 4





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	 Adriana Amórtegui	Coordinadora	Comunidad de Cuidado HOGAR CASA NOSTRA
	 Jimena Sosa	Jefe de enfermería	Comunidad de Cuidado HOGAR CASA NOSTRA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Adriana Amórtegui-Coordinadora		